



Le vent en poupe

ETIENNE SAIZ A FAIT SES DÉBUTS DE VÉLIPLANCHISTE SUR LE PLAN D'EAU DE BOUVENT. INTÉGRÉ AU PÔLE FRANCE DE LA BAULE, IL RÊVE D'UNE QUALIFICATION AUX JO DE PÉKIN.

DANS LE SILLAGE DE SON PÈRE et de son frère aîné Sébastien, Etienne Saiz attrape, à tout juste neuf ans, le virus de la planche à voile. Au plan d'eau de la Grange du Pin à Cuisiat et au parc de loisirs de Bouvent à Bourg, il glisse sur les flots. Une révélation ! "J'ai eu le coup de foudre pour cette discipline et son lot de sensations fortes qui vous donne un indicible sentiment de liberté" se souvient Etienne, l'enthousiasme intact.

De l'eau douce, il passe bientôt à l'eau de mer. Chaque vacance, la famille Saiz prend le large, du côté de Toulon où habitent les grands-parents. Adeptes d'acrobaties et d'émotions fortes, Etienne s'adonne au funboard : "l'idéal avec le mistral !" Sur les vagues de la méditerranée, il s'amuse, tire partie de l'expérience de ses aînés. Fort de ces acquis, il dispute à onze ans ses premières compétitions en planche olympique. Licencié au club de voile de Bourg-Bouvent, il s'entraîne seul, fait preuve d'une ténacité hors norme.

Qu'il pleuve ou qu'il grêle, Etienne vogue inlassablement sur les flots. "Le plan d'eau

de Bouvent a été une excellente école. Grâce à ses vents oscillants, j'ai appris à lire le zéphyr et à le sentir dans ma voile".

Cet entraînement en solo ne suffit pas. "Je n'avais pas la rigueur nécessaire pour affronter la compétition. Résultat, lors de ma première participation aux championnats de France j'ai terminé dans les derniers". Suite à cet échec, Etienne rebondit. Désormais encadré par un entraîneur de la ligue il enregistre une belle progression. Difficile dans ces

conditions de concilier études et entraînements !

Sur la vague montante

Heureusement, en 2000, il intègre la section sport études du lycée Xavier-Bichat de Nantua. "Une formidable école de rigueur qui a ouvert mes horizons sportifs en m'initiant à d'autres disciplines comme le ski de fond, le vélo..." insiste Etienne. Cette pratique sportive intensive rejaillit positivement sur ses performances et le réconcilie avec les études.

Ultra motivé, soutenu par sa famille, il dépose un dossier pour rejoindre le pôle

France de La Baule. Son parcours prometteur de véliplanchiste d'eau douce séduit le jury. Etienne est sélectionné. Un rêve de gosse ! Installé au bord de la mer, il pratique vingt heures hebdomadaires de navigation. L'occasion d'acquérir une maturité sportive. "Désormais, je me remets en cause en permanence et pratique une navigation active. Chacun de mes gestes est réfléchi et optimisé".

Désormais loin des siens, il n'a pas coupé le cordon. "Pour tout sportif de haut niveau la famille est un espace ressource. Personnellement, mes parents et mon frère savent être là quand il faut, sans être oppressants".

Afin de poursuivre son cursus universitaire, Etienne a été obligé de quitter la côte et de déménager à Nantes. Un crève cœur. "Etant éloigné de l'environnement marin, je suis contraint de faire beaucoup de préparation en salle. La grande bleue me manque". C'est décidé, l'an prochain il regagne le littoral breton et s'établit à Brest. Sur un nouveau support olympique, se rapprochant du funboard, il entend s'imposer. Ses ambitions : se qualifier pour les championnats du monde senior et décrocher une sélection pour les JO 2008 de Pékin. Bon vent ! ■

NOM : Saiz

PRÉNOM : Etienne

NÉ LE : 24 juillet 83 à Bourg-en-Bresse

DIPLÔME : baccalauréat STT gestion avec mention, licence 1 de Staps

PALMARÈS : champion de France junior 2003, 9^e à la coupe du monde senior 2004, 3^e à la coupe de France senior 2004...

PASSIONS : l'escalade, le ski de fond et tous les sports connotés nature.

SA VISION DE BOURG : "la Ville s'investit énormément sur le plan sportif. Toutes les disciplines, même les plus confidentielles, sont soutenues".